

## Vanhusneuvoston kokous

**Aika:** Maanantai 10.2.2025 klo 13.00-15.00

**Paikka:** Kulttuuri- ja kirjastotalo Virta, ryhmätyötilat Paja ja Mylly (1. krs.)

**Läsnä:** Mervi Veijola pj.  
Ilkka Kotiranta vpj.  
Anneli Toikka, jäsen  
Eero KH Lämsä, jäsen  
Hans Lönnqvist, jäsen  
Tuula Jokinen, jäsen  
Tarja Pukuri, jäsen  
Pirkko Peura, jäsen  
Seija Vuorinen, jäsen  
Kaarina Kuisma, jäsen  
Rauno Mörö, jäsen  
~~Hannele Koivisto~~, varajäsen Heidi Juvonen  
Riikka Piitulainen, siht.

### 1. KOKOUKSEN AVAUS

Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 13.00

### 2. LAILLISUUDEN JA PÄÄTÖSVALTAISUUDEN TOTEAMINEN

Kokouksen asialista on toimitettu kaikille vanhusneuvoston jäsenille viikkoa ennen kokousta. Puheenjohtaja on esittänyt kutsun kokoukseen 3.2.2025 ja koska vanhusneuvoston kokoonpanosta paikalla on enemmistö, kokousta voidaan pitää päätösvaltaisena.

### 3. EDELLISEN KOKOUKSEN PÖYTÄKIRJA

Edellisen kokouksen muistio hyväksyttiin.

#### 4. SPR:N TOIMINNAN ESITTELY

SPR:n Nokian osaston toimintaa vanhusneuvostolle esittely Rauno Mörö, joka toimii myös sen ystävätoiminnan yhteyshenkilönä. SPR:llä on juhlavuosi ja toiminnassa on tullut 75 vuotta täyteen. Nokian Pirkkalaistorilla toimintaa on ollut 8 vuoden ajan ja SPR:llä on Nokiolla 4 työntekijää, jotka ylläpitävät toimintaa, johon kuuluu kahvio sekä kirpputori.

SPR järjestää tilassaan Pirkkalaistorilla monimuotoista toimintaa.

- Ystävätoiminta on pitkäaikaista tai kertaluontoista ystäväpalvelua, joka voi olla esimerkiksi keskustelua tai yhdessä ulkona käymistä. Ystävätoimintaan ohjaututaan. Kertaluontoinen toiminta kohdistuu ennen kaikkea yksittäisiin tarpeisiin, kuten esim. lääkärikäynteihin. Toiminnassa on mukana noin 30 vapaaehtoista, joista 15 ovat aktiivisia. Kaikki ystävätoiminnassa mukana olevat ovat koulutettu.
- Kielikerho kokoontuu viikoittain ja siinä on kävijöitä noin 20-30.
- Ensiapuryhmä kokoontuu harjoittelemaan vuorotellen Nokiolla sekä Pirkkalassa. Ensiaputaitoiset voivat olla mukana tapahtumissa, joissa edellytetään sitä osana järjestämistä.
- Terveyspisteellä on vastaanotto viikoittain, josta asukkaat voivat saada terveysneuvontaa tai tulla mittaamaan verenpainetta tai -sokeria.
- Katutyö jalkautuu nuorten pariin viikonloppuillaisin. Tarkoituksena työllä on auttaa illan aikana heikkoon kuntoon joutuneita nuoria.
- Tuolijumppa järjestetään viikoittain ja paikalla on yleensä noin 20 henkilöä.
- Puikkopulinoissa kokoonnutaan yhteen käsitöiden merkeissä ja kerhossa kudotut tuotteet menevät myyntiin.
- Bingo järjestetään viikoittain.
- Soppalounaalla on tarjolla keittoa ja kahviosta saa itseleivottuja tuotteita arkipäivisin. SPR:n tiloissa on myös kirpputori.
- SPR toimii kriisitilanteissa henkisen tuen osaajana ja tarjoaa apua. SPR myös tukee ensimmäisen yön järjestämisessä tilanteissa, joissa omassa asunnossa ei ole mahdollista hätätilanteen vuoksi asua.
- SPR:n toiminnassa on mukana myös monikielisiä, joista osa voisi ohjautua mukaan eläkeläisjärjestöjen toimintaan.

## 5. VANHUSNEUVOSTON VUODEN 2025 TOIMINTASUUNNITELMA

Vuoden 2025 toimintasuunnitelmasta on tehty alustavaa luonnosta. Kuluva vuosi on poikkeuksellinen, sillä nykyinen neuvosto jatkaa vielä kevätkauden ja vaalien jälkeen valittava uusi kaupunginhallitus nimeää seuraavan vanhusneuvoston kesäkuussa tai alkusyksystä. Toimintasuunnitelman tavoitteiden ja toimenpiteiden asettamisessa tulee siis huomioida, että tuleva neuvosto saattaa haluta myös asettaa lisäksi muita toimenpiteitä.

20.2. pidettävästä vaikuttamistoimielinten yhteisestä tilaisuudesta nousee mahdollisesti esiin aiheita, joita vanhusneuvosto haluaa vuoden aikana kommentoida ja nämä olisivat tärkeää saada myös osaksi toimintasuunnitelmaa.

Vanhusneuvosto kävi läpi toimintasuunnitelman luonnoksen ja keskusteli mahdollisista lisäyksistä. Puheenjohtaja ja sihteeri täydentävät toimintasuunnitelmaa, jonka jälkeen se lähetetään neuvoston jäsenille läpiluettavaksi.

## 6. PIRHAN AJANKOHTAISET ASIAT

### Pirhan vanhusneuvoston kokous 28.1.2025

- Pirhan vanhusneuvostossa käsiteltiin RAI-mittaristoa, joka on terveydentilaa ja toimintakykyä arvioiva arviointiväline. Mittarin tarkoituksena on yhdenmukaistaa asiakkaiden arviointia huomioiden fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn, asiakkaan voinnin ja voimavarat sekä hänen elämäntilanteensa.
- Pirhan vuoden 2024 vanhusneuvoston vuosikertomus on valmistunut ja siihen on koottu neuvoston toiminnan kuvaus. Toimintasuunnitelmassa määritellyt teemat toteutuivat suunnitellusti.
- Vanhusneuvosto on syksyllä 2024 laatinut yhteistyössä Suomen Luustoliitto ry:n kanssa kannanoton osteoporoosin hyvästä hoidosta. Pirha on koostanut vastauksen aloitteeseen, jossa kuvataan tapoja, joiden avulla osteoporoosia tunnistetaan palveluissa. Varsinaisen palvelupolun rakentaminen erilliselle aiheelle ei tällä hetkellä ole mahdollista resurssien vuoksi, sillä ne kohdistetaan tällä hetkellä

laajemmin kansasairauksien ehkäisyyn ja rakenteilla on geneerinen elintapaohjauksen palvelupolku.

- Vanhusneuvostolle esiteltiin Kaikukorttia, jonka avulla tiukassa taloudellisessa tilanteessa olevat henkilöt voivat käyttää tiettyjä kulttuuripalveluita ilmaiseksi. Nokiassa Kaikukortti otettiin käyttöön syksyllä 2024.
- Pirhan ympärivuorokautisen palveluasumisen palvelusetelin sääntökirja päivitetään.
- Pirhasta puuttuu yhteensä noin 200 ympärivuorokautisen hoivan paikkaa, jonka vuoksi ikäihmisiä on sijoitettu terveyskeskuksiin.

#### **Pirhan järjestämä ikäihmisten päivätoiminta**

- Toiminta tulee muuttumaan jo vuoden 2025 aikana. Suunnitelmassa on, että päivätoiminta muuttuu digitaalseksi etäpäivätoiminnaksi.
- Päivätoiminnan budjetista on vähennetty 3 miljoonaa euroa, joista viimeisimmässä päätöksessä on palautettu miljoona euroa.
- Nokiassa Vihnuksella päivätoimintaan osallistuu noin 70 hlö/viikko.
- Päivätoiminta on ollut myös tapa tukea omaishoitajia, sillä se on mahdollistanut heille tauon arkeen tai mahdollisuuden lähteä hoitamaan muita asioita.
- Monille ikäihmisille päivätoiminnassa peseytymisen mahdollisuus on ollut tärkeä.

#### **Lähistori**

- Nokian lähistori on auki tällä hetkellä kolmena päivänä viikossa ja siellä annetaan ikäihmisille palveluohjausta sekä neuvontaa. Tilat ovat kuitenkin auki käytännössä kaikkina arkipäivinä, sillä myös järjestöt järjestävät tiloissa avointa toimintaa.
- Nokiassa testataan liikkuvaa lähistoria kevään aikana. Lähistori tulee Virran kirjastoon viikoittain tiistaisin 25.2. alkaen ja liikkuvalla lähistorilla saa tavalliseen tapaan palveluohjausta sekä neuvontaa. Ohjausta voi saada myös muina aikoina ajanvarauksella.
- Lähistorin yhteystiedot
  - Osoite: Maununkatu 10, 37100 NOKIA
  - Puhelin: 040 133 4652
  - Sähköposti: lahitori.nokia@pirha.fi

## 7. MUUT AJANKOHTAISET ASIAT

- Nokian kaupungin avustusten hakuaika on 3.3.2025-28.3.2025. Hyvinvointia ja terveyttä edistävien avustusten hakemiseen on avustusklonikka 6.3. klo 16.00-17.30 Virrassa ryhmätyötila Eepessä (3. krs.).
- Nokian kaupunki on jakanut kenkiin kiinnitettäviä liukuesteitä 75 vuotta täyttäneille. Jakamistilaisuudet alkoivat tammikuun lopussa ja viimeinen tilaisuus järjestetään 11.2.
- Vanhusneuvoston nimeämä suunnitteluryhmä on ideoinut Iloa ja eloa - tapahtuman järjestämistä vuonna 2025. Alustava suunniteltu ajankohta on elokuun 26. päivä.
- Kaupungin johto järjestää 20.2. yhteisen tilaisuuden kaupungin vaikuttamistoimielimille. Tilaisuudessa käydään läpi kaupungissa kehitteillä tai suunnitteilla olevia asioita, joihin on vuoden 2025 aikana mahdollista vaikuttaa.
- Senioriliike järjestää helmikuun ja huhtikuun välillä kolme avointa ja maksutonta tilaisuutta. Tilaisuuksien esite on välitetty vanhusneuvoston jäsenille.
- Pirha järjesti helmikuussa Voimaa ruoasta -tilaisuuden, jossa olivat paikalla mm. ravitsemusterapeutti sekä Nääsville.
- Pirkanmaan eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta PEETU on tehnyt kunnille esityksen vanhusneuvostojen osallisuuden lisäämisestä kuntien päätöksenteossa. Vastauksessa esitykseen todetaan, että vanhusneuvostolla ei ole puhe- ja läsnäolo-oikeutta valtuuston kokouksissa, mutta neuvoston mahdollisuuksia osallistua kaupungin päätöksenteon valmisteluun on tarkoitus kehittää.

## 8. SEURAAVA KOKOUS

Kevään seuraavat kokoukset pidetään

- 20.2. klo 16.30-18.30 vaikuttamistoimielinten yhteinen tilaisuus
- 17.3. klo 13-15
- 5.5. klo 13-15

## 9. KOKOUKSEN PÄÄTTÄMINEN

Puheenjohtaja päätti kokouksen klo 15.00